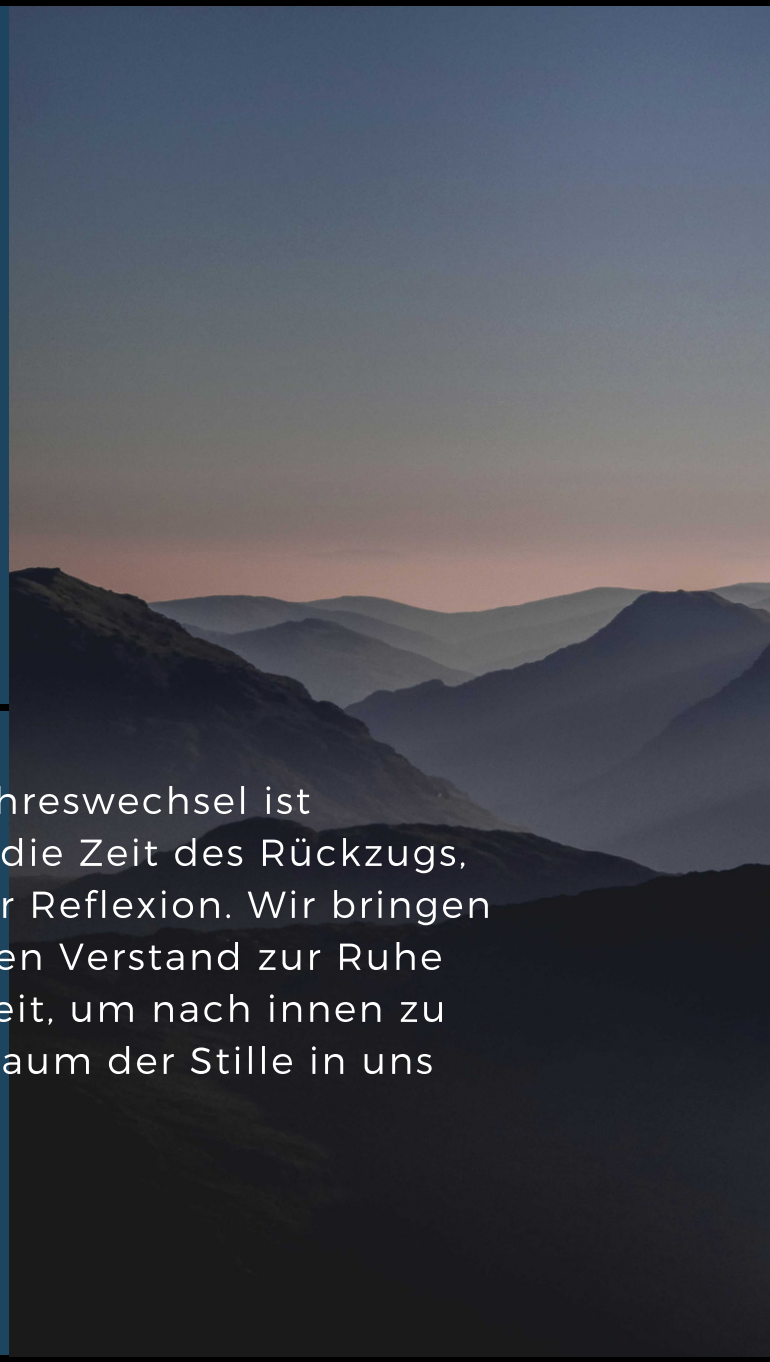
# KIVA TIME

## ZWISCHEN DEN ZEITEN

INNEHALTEN
RÜCKSCHAU AUF GEWESENES
VORSCHAU AUF WERDENDES
BESINNUNGAUF DAS WESENTLICHEN

WALK your TALK

# Eine 2-tägige Reise der Reflexion und Vorschau



DIE ERNTE EINFAHREN, NEUE SAMEN PFLANZEN…

Die Zeit um den Jahreswechsel ist traditionellerweise die Zeit des Rückzugs, der Einkehr und der Reflexion. Wir bringen unseren geschäftigen Verstand zur Ruhe und nehmen uns Zeit, um nach innen zu schauen und den Raum der Stille in uns betreten

**ICH ERKANNTE, DASS SIE DIE STILLE NÖTIG HATTEN, DENN NUR IN DER STILLE KANN DIE WAHRHEIT EINES JEDEN WURZELN SCHLAGEN UND FRÜCHTE TRAGEN.**

**ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY**

# BILANZ ZIEHEN

# NEUES ENTSTEHEN LASSEN…

Ziehen Sie eine persönliche Bilanz des vergangenen Jahres – was ist gut gelaufen, was ist Ihnen gelungen, worauf sind Sie stolz. Aber Sie werden sich auch bewusst, was Sie loslassen und verändern wollen.

Danach wenden Sie Ihre Aufmerksamkeit auf das kommende Jahr. Sie schauen nach innen und erlauben sich zu „träumen“ - was soll im kommenden Jahr entstehen, was soll sich in Ihrem Leben manifestieren?

## WAS SIE ERWARTET...

- Reflexion des vergangenen Jahres und "Einfahren der Ernte"
- Loslassen von hinderlicher Muster und Verhaltensweisen
- Das kommende Jahr "träumen" - was soll sich manifestieren?

## FÜR WEN IST DAS PROGRAMM GEDACHT…?

Für Menschen, die sich abseits von Hektik und Druck Zeit für Reflexion und Vorschau nehmen wollen

# ORGANISATORISCHES

## TERMINE UND ORT

Auf Anfrage
Das Seminar beginnt am Freitag Nachmittag und endet am Sonntag zu Mittag

## KOSTEN

Der Seminarbeitrag beträgt 220 Euro

## IHR BEGLEITER

Dr. Michael Paula
Earth Wisdom Guide und Coach
www.walkyourtalk.at
michael.paula@walkyourtalk.at

# ÜBER MICH

Dr. Michael Paula

Geboren und aufgewachsen in Wien, verliefen die ersten Jahre meines Berufslebens ziemlich konventionell. Nach dem Studium des Wirtschaftsingenieurwesens begann ich an der Technischen Universität Wien als Assistent arbeiten. Danach war ich über fünfzehn Jahre lang war in leitenden Positionen in großen internationalen Unternehmen tätig. Im Jahr 2001 machte ich als Berater und Coach den Schritt in die Selbstständigkeit und konzentrierte meine Arbeit auf Kreativität, Führung und Persönlichkeitsentwicklung.

Während meiner fast siebenjährigen Ausbildung am Ehama Institut (New Mexico) konnte ich tiefe Einsichten in die alten Weisheitslehren der amerikanischen Ureinwohner erlangen und lernte auch die Kraft alter Designs und Tools kennen, die für die persönliche Entwicklung in der heutigen Zeit notwendig sind, basierend auf einem tiefgreifenden Bewusstseinswandel. Mehr denn je ist es meine Leidenschaft, diese alte Erdweisheit in meine Arbeit zu integrieren und Menschen dabei zu unterstützen, ihren Purpose zu entdecken und in Harmonie mit sich selbst, mit anderen und mit der Natur zu leben.

Ich bin Ehemann, Vater von zwei Kindern und Großvater von zwei Enkeln. Ich lebe mit meiner Familie in der Nähe von Wien und nahe der Natur.

WALK your TALK